



Утверждаю

Директор МБОУ «Вер-Язвинская СОШ»

В.Н. Паршаков

Ежедневное меню

Неделя: *первая*

День: *вторник*

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
			7 – 11 лет		12 лет и старше
Завтрак (ОВЗ)	Каша рисовая молочная	200	202,9	250	260,0
	Яйцо вареное	40	63,0	40	63,0
	Какао с молоком сгущенным	200	122,0	200	122,0
	Хлеб пшеничный	60	140,4	60	140,4
Итого за завтрак:		500	528,3	550	585,4
Обед	Огурец свежий (нарезка)	60	7,0	100	11,0
	Суп с макаронными издел.	200	99,3	250	124,1
	Суфле рыбное	100	112,0	120	134,4
	Каша гречневая рассыпчатая	150	242,1	200	323,0
	Компот из свежих яблок	200	46,0	200	46,0
	Хлеб пшеничный	60	140,4	60	140,4
	Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4	40	79,2
Итого за обед:		800	706,2	970	858,1
Итого за день:		1300	1234,5	1520	1443,5

Повар школьной столовой:

Т.В. Ванькова